

DEPARTAMENTO DE SALUD DEL DISTRITO CENTRAL ACTUALIZACIÓN DE COVID-19

PARA PUBLICACIÓN INMEDIATA: 11 de mayo de 2020

Siendo las 3:00 p.m. del día de hoy, CDHD reporta un total de 1,410 casos positivos de COVID-19 y un total de 43 muertes en el Distrito Central, el desglose por condado es el siguiente: Hall 1,338 casos y 35 muertes; Hamilton 53 casos y 8 muertes; y Merrick 19 casos y cero muertes.

En vista de nuevos datos acerca de como COVID-19 se propaga, junto con la evidencia de la amplia propagación de la enfermedad de COVID-19 en el distrito central, nosotros recomendamos fuertemente que las personas usen una mascarilla facial para cubrir la nariz y boca en el entorno comunitario. Esta es una medida adicional de salud pública que las personas deberían tomar para reducir la propagación del COVID-19 además de (no en lugar de) distancia social, lavado frecuente de manos y otras acciones preventivas diarias.

Una mascarilla facial de tela no tiene la intención de proteger al portador pero puede prevenir la propagación del virus del portador a otros. Esto va a ser especialmente importante en el evento de que alguien esté infectado pero no tiene síntomas. Una mascarilla facial de tela debe ser usada siempre que las personas visiten lugares públicos (tiendas de comestibles, por ejemplo). Las mascarillas médicas y respiradores N-95 están reservados para trabajadores de la salud y otros trabajadores de primeros auxilios, como ha sido recomendado por la guía más reciente de la CDC.

La mascarilla facial de tela se puede confeccionar con artículos para el hogar o hacerlas en casa de materiales comunes a bajo costo. La mascarilla facial de tela debe encajar perfectamente pero cómodamente contra el costado de la cara, asegúrelo con lazos u orejeras, incluya múltiples capas de tela que permitan respirar sin restricciones, que se puedan lavar y secar a máquina sin dañar o cambiar de forma. Las mascarillas faciales de tela no deben colocarse en niños pequeños menores de 2 años, en cualquier persona que tenga problemas para respirar, o que esté inconsciente, incapacitado o que no pueda quitarse la mascarilla sin asistencia. Una lavadora debe ser suficiente para lavar adecuadamente una mascarilla facial.

Los individuos deben tener cuidado de no tocarse los ojos, nariz, y boca cuando se remueban el cubridor facial y lavarse las manos inmediatamente después de removerlo. La mascarilla facial recomendada no son las mascarillas de uso quirúrgico o respiradores N-95. Esos son suministros críticos que deben continuar siendo reservados para trabajadores de la salud y otros trabajadores de primeros auxilios medicos, como se recomienda en la guía más reciente de la CDC.

No es necesario utilizar una mascarilla afuera si está en un area donde no hay personas a la vista. Pero si usted está en una ciudad u otra área más poblada donde es más probable que se crucen con otras personas, debe usar una mascarilla facial, o por lo menos lleve una por si la fuera a necesitar. Lleve su mascarilla en una bolsa limpia de papel en lugar de meterla en un bolsillo.

Sabiendo que incluso las mascarillas de grado-médico no son 100% efectivas para detener la propagación del virus; las mascarillas hechas en casa son aún menos efectivas. Utilizar una mascarilla debe hacerse siempre además y no en lugar de la distancia social.

Basado en lo que hemos aprendido hasta ahora acerca de COVID-19, CDHD recomienda fuertemente el uso de mascarillas siguiendo las recomendaciones anteriores para reducir la propagación de COVID-19. Mantenerse bien y proteger a sus seres queridos es responsabilidad de todos.